

# 浙江省高等教育学会思想政治教育分会

## 关于举办第二届浙江省高校心理健康教育 微课大赛的预通知

各高等学校：

为进一步提高我省高校心理健康教育教师教学能力，发挥课程育心的主阵地作用，打造一批主题鲜明、针对性强、传播效果显著的心理健康教育微课，培养大学生理性平和、积极阳光心态，经研究，决定举办第二届浙江省高校心理健康教育微课大赛。现将有关事宜预通知如下：

### 一、组织单位

主办单位：浙江省高等教育学会思想政治教育分会、浙江省高校心理咨询工作联盟

承办单位：浙江中医药大学 浙江建设职业技术学院

### 二、参赛对象

全省全日制普通高校在岗专职心理健康教育教师、在岗专职辅导员。

### 三、赛事要求

#### （一）浙江省高校第二届心理健康微课大赛主题征集

本次微课大赛分为几个阶段：第一阶段征集微课主题，第二阶段微课主题投票，第三阶段微课作品选送，大赛组织专家开展作品评议，确定最终进入决赛的队伍，现场进行展示评审，并确定最终等级奖项。

本次预通知为第一阶段，微课主题征集来源于大学生日常学习、生活、人际、职业规划、自我成长等方面实际存在的与心理健康有关的困扰（可参考二维码中的示例），每位学生限填写一次。请各高校积极发动学生参与，学生直接扫二维码填写即可，截止时间2025年3月31日14:00。



## （二）全国高等学校第二届心理健康教育微课作品推送

根据《第二届全国高等学校心理健康教育微课征集展示活动的通知》（见附件1），“微课”是指以视频为主要载体，记录讲授者围绕某个知识点或教学环节进行简短而完整的讲解，所形成的教学资源，选题方向应从《全国大学生心理健康教育微课征集展示选题类别》中确定，作品可由个人单独完成，也可组建不超过5人的团队共同完成，每位参与者仅限提交1件作品。学生作品可指定1位指导老师（不计入团队人数），具体微课视频及配套资源要求请参详见附件。

该赛项由普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会主办，中国大学生在线承办，推荐方式分为省级教育主管部门推荐和学校推荐两种，由省级推荐的作品可直接进入专家复评环节，浙江省推荐数量为11项教师作品和11项学生作品，各高校最多可推荐1件教师作品和1件学生作品参与省级推荐，同一作品仅可选择两种方式之一参与活动，重复推荐的视为放弃参与资格。

请有意向参与省级推荐的高校将微课视频、配套资料包含《全国心理健康教育微课征集展示活动作品信息表》(WORD版本)、《全国心理健康教育微课征集展示汇总清单》(JPG盖章版本),经推荐单位审核同意、签字盖章后,电子版请压缩打包后上传百度云盘,并将百度云盘链接发送到邮箱867753025@qq.com(邮件主题命名为“高校名称+作品名称”),截止日期为2025年4月30日15:00。

#### 四、工作要求

(一)各高校要高度重视,按照优质规范要求,全面动员、认真组织好主题征集和微课推荐工作,注重提升作品整体质量,做好筛选、推荐工作。提交的作品要做到齐全、统一、规范,提交后不再修改。

(二)所有作品及材料须为原创,不得抄袭或侵害他人版权,若发现作品侵犯他人著作权,或有任何不良信息内容,将取消活动资格,并由个人承担相应后果。

(三)微课作者享有作品著作权,提交作品视为已授权在主办方网站和资源平台进行公益展播,并同意入选后以纸质或数字形式进行出版。

#### 五、联系人

浙江中医药大学汪磊,电话18258133162

附件1:关于开展第二届全国高等学校心理健康教育微课征集展示活动的通知

浙江省高等教育学会思想政治教育分会  
浙江省高校心理咨询工作联盟  
2025年3月18日

