

编者按:大学生是我们国家和民族发展的力量所在,高校思想政治工作是高校“立德树人”的灵魂工程,而高校思政工作者是这一灵魂工程的组织者、实施者、指导者。本栏目的每篇案例都来自温州高校思政工作的生动实践,它们从一线思政工作者的视角,带领我们一窥当下大学生群体的学习、生活、工作现状,去领略他们是如何一步步成长成才,成为国家合格的建设者和可靠的接班人的。

“四位一体”育人机制促学生成长 帮“问题”学生找回生活坐标



◎ 本报记者 章瑚

最近,温州理工学院的2019级女生霄芸(化名)正忙着做考研的准备,现在的她开朗、自信、有目标。这距离她重新回到学校仅仅是三个月的事情。

因为曾经有情绪低落,兴趣降低等抑郁情绪,霄芸在大二时休学。但学校老师不离不弃,坚持为霄芸进行心理辅导,最终使得女生恢复自信重返课堂。



陈伊的心理讲座深受大学生欢迎。

自卑敏感女生总偷偷哭泣

霄芸的室友发现霄芸不对劲是在大一的时候。那一年,霄芸因三门功课挂科而难过,觉得自己一无是处。慢慢地,她从没有自信演变成多疑,觉得室友都在疏离和针对自己,她开始陷入“为什么别人都不喜欢我,活着的意义是什么”等负面思维里,并出现茶饭不思、旷课、莫名其妙地哭泣等异常行为,甚至有自残行为。

霄芸的室友发现后很害怕也很担心,及时上报给学校里的心理健康教育中心。随后,学校里的心理咨询师陈伊开始关注起霄芸的情况。

原来,霄芸的性格养成和她的原生家庭有关。她的父母感情不和,会频繁发生争吵,每当他们恶语相向的时候,她只能恐惧地躲在角落哭泣。由此,也塑造成了她自卑敏感、顺从讨好却又渴望得到别人关注的人格特质。

集各方合力帮学生渡难关

在温州理工学院,有一套寝室、家庭、学校和社会“四位一体”的育人机制,联合多方力

量促学生健康成长。当室友发现霄芸不对劲后立马告知心理老师,心理老师联合该生辅导员迅速对霄芸进行关注和辅导;同时联系学生家长,请家长一同参与到教育中来;学校还联合医院,从医学的角度帮助霄芸渡过难关。

“心理干预是一个长期的工作,需要一步一步打开心结。我们这位女生是有抑郁的临床症状,所以在学校进行及时的危机干预后,还需要让专业的医疗机构进行医学评估,如有必要进行药物治疗。”陈伊介绍说。陈伊是温州理工学院的专职心理咨询师,是浙江大学心理学硕士,从事大学生心理健康教育工作已有13年。

结合各方建议后,霄芸办理了休学手续,先接受专业的治疗。经过一年的积极治疗,霄芸愈后良好且成功复学。等女生重返校园后,陈伊又带着霄芸和她的室友们进行“我的成长时间轴”“真心话大冒险”“我想对你说”为主题的寝室团体辅导,促进室友之间的友好关系和心理距离。

如今的霄芸逐渐调整状态,改善自我认知,不仅补上课程,还树立了考研的目标。

思政更需要持续“看”学生成长

随着当今社会的发展变化,校园内、老师们所面对的学生工作也面临新的压力和挑战。为此,学校的专业心理咨询师们通过开展丰富多彩的心理文化活动,提升辅导员心理学、家庭教育等专业知识能力,进而探索有的放矢的学生工作应对策略。

“霄芸正在努力冲向‘云霄’——向更高的学府挺进,如果没有陈伊老师的专业心理辅导,她也许将会失去学习的目标和生活的坐标,坠入心灵的深渊,乃至走向极端。应该说,温州理工学院的心理健康教育工作很务实、很有特色,也很有成效。希望全社会从小开始关心孩子们的心理健康,因为‘幸福的童年治愈一生,不幸的童年用一生去治愈’这句话是有一定道理的。”在温州教育局高教处处长吕信恩看来,“看见”学生的成长需要是一个持续的过程,应该落实在学生从进校门到毕业的每一时刻,这也要求在校的辅导员老师们守好大学生心理健康的每一段渠,种好思政工作的每一块责任田,在工作中不断思考和探索,丰富育人内涵、创新育人载体、提升育人能力,关爱每一个学生成长。

全国鞋类设计师赛项 温职院学生获一等奖

本报讯(记者 章瑚)12月19日,2021年全国行业职业技能竞赛——全国工业设计职业技能大赛决赛落下帷幕,温州职业技术学院设计创意学院鞋类设计与工艺专业陈萌萌、张梦珊和洪叶浩三位同学斩获鞋类设计师赛项(学生组)全国一等奖,温州职业技术学院被授予“冠军选手单位”称号。

本届大赛以“技能强国,设计先行”为主题,设首饰设计师、家具设计师、陶瓷产品设计师、鞋类设计师、无损检测员(逆向设计与三维检测)五个赛项,各赛项均设置职工组和学生组两个组别,分省级选拔赛和全国决赛两个阶段。此前举行的浙江省选拔赛中,陈萌萌、张梦珊和洪叶浩三位同学在崔同占和舒世益老师的指导下,从众多参赛队伍中脱颖而出,成为浙江省鞋类设计师赛项(学生组)唯一入围国赛的队伍。三位同学均免试获得国家人力资源和社会保障部颁发的技师职业技能等级证书。

最终,该校的参赛团队经过激烈比拼和角逐,喜获全国总决赛一等奖。“此次比赛是我国工业设计领域规格最高、含金量最足的赛事,我们既是参赛,也是学习。此次获奖是对鞋类设计与工艺专业教学质量的肯定,也是对专业未来发展方向的定位。”指导老师说。

据悉,本届大赛由国家人力资源和社会保障部与中国轻工业联合会联合主办,是我国工业设计领域首次举办的国家一类职业技能大赛,旨在培养更多高素质劳动者和高技能人才。大赛共吸引来自全国31个省级行政单位和轻工行业代表队约600多名能工巧匠同台比拼。

温八高举办“为艺术战” 优秀美术作品展

本报讯(见习记者 姜晓霞)为展现学生艺术教育的特色,关注和梳理国美班学生的成长历程,鼓励和促进他们展现自我、传递艺术之美,12月17日,温州市第八高级中学举办了“为艺术战”学生优秀美术作品开展活动。

此次展览精选了近年来国美班同学日常习作、下乡写生作品与浙江美术模拟考的优秀试卷等绘画作品共70余幅。从色彩饱满的油画作品,到栩栩如生的素描速写,透过这些作品,不但展现了国美班学生们精妙的绘画技法和独到的美学理解,也体现了他们对生活的细腻捕捉与对客观物像的深刻理解。在八高,拥有一支“起点高、专业精、造诣深、业绩优”的美术师资队伍,教师大多毕业于清华大学美术学院、中央美术学院、中国美术学院等国内知名院校以及意大利佛罗伦萨美术学院、米兰设计学院等国际著名美术学院。学校教学活动丰富,多次组织学生参加安徽屏山写生、温州洞头鹿西写生、参观中国美术学院毕业设计展等活动。

据校长高琼林介绍,对于学校而言,美术是校园文化的彰显,是学生审美情趣的提升,从同学们的作品中,可以窥见学校生命教育美不胜收的风景,成为助推德育、智育更好发展的“生产力”。

解决“一带一路”15个国家的基本供电难题

挖掘天然活性成分应用研发到动物养殖饲料中

温大两项目获国家“发明创业创新”一等奖

本报讯(记者 章瑚)近日,“发明创业奖·创新奖”颁奖典礼在广东佛山举行,温州大学两个项目获得该项赛事一等奖,并有有望被中国发明协会提名国家科学技术奖。两个项目分别是温州大学电气与电子工程学院朱翔鸥教授领衔的“高海拔高温差光伏发电系统关键技术及应用”项目,和该校生命与环境科学学院的廖志勇教授领衔的“天然活性成分挖掘与高效生物合成关键技术与应用”项目。

发明创业奖于2005年由科技部批准,由中国发明协会设立,是首个为发明家设立的国家最高奖项。奖项的评选受到国家科学技术部、中华全国总工会、国家知识产权局等机关部委及各有关组织支持。中

国发明协会发明创业奖设创新奖、成果奖、人物奖三大奖种。创新奖对标国家技术发明奖,成果奖对标国家科技进步奖,获奖项目将有望被中国发明协会提名国家科学技术奖。

“高海拔高温差光伏发电系统关键技术及应用”项目面向国家“一带一路”建设,针对特殊恶劣环境下发电系统稳定性差、光伏发电效率低、负荷协调控制困难等重大技术难题,全面突破了高海拔、高温差光伏发电系统关键技术,取得多项创新成果。该项目的主要技术指标达到国际先进水平。项目关键技术及产品已推广应用于“一带一路”国家的高原、沙漠、海岛等地区,解决了“一带一路”15个国家、300

万人口的基本供电难题。

“天然活性成分挖掘与高效生物合成和关键技术及应用”项目是针对我国传统、珍稀药用动植物的活性成分进行挖掘,并运用化学手段和生物发酵技术对活性成分进行结构改造和组分优化,在系统阐述生物活性和功能机制的基础上,挖掘到了系列有效改善糖尿病并发症等相关代谢、炎症的活性成分,同时将相关组分转化后的应用研发到动物养殖饲料中,取得了较好的经济社会效益。

据了解,2021年度浙江省高校以第一完成单位获“发明创业奖·创新奖”的有11项。其中,一等奖3项、二等奖8项。温州大学获2项一等奖,获奖数量和等次居全省高校首位。